



L'ASCMO YOGA PROPOSE
CONFÉRENCE NUTRITION
ET BIEN-ÊTRE
AVEC LA PRÉSENCE DE
SANDRINE GOUHRANT, DIÉTÉTICIENNE

Que vous collectionnez les printemps ou pas...
l'alimentation est une des clefs pour rester ou retrouver la forme !
Venez prendre connaissance des dernières recommandations
et poser vos questions.

15H00 - 17H00

JEUDI 28 MAI
au LISSIACO

✉ Pensez à vous pré-inscrire par mail :
annemarievillard69380@gmail.com
0603789506

👥 L'événement sera maintenu à partir de 10 participants
💰 Une participation de **3€** vous sera demandée

OUVERT À TOUS